

JEDILNIK ZA TEDEN

11. 9.-15. 9. 2023

ŠOLA

ČE VERJAMEŠ, DA ZMOREŠ,
SI ŽE NA POL POTOI DO CILJAI
(T. P.)



	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 11. 9.	štručka s šunko in sirom, nariban korenček, melisin čaj z limono, jabolko	telečja obara, sirovi štruklji, hruška, črni kruh
TOREK 12. 9.	mlečni gres, kakavov posip s cimetom, (6.-9. r: mala makova štručka), čaj, hruška	zelenjavna juha s kroglicami, lazanja z mesom in paradižnikom, mlado zelje v solati s fižolom
SREDA 13. 9.	polnozrnata eko - sirova bombeta, piščančja salama, bela kava, nektarina	govnač s hrenovko, črni kruh, jogurtova strjenka s sadjem
ČETRTEK 14. 9.	polbeli kruh, maslo, med, mleko, hruška	brokolijeva juha, puranji zrezek v omaki, polnozrnate testenine, zelena solata s čičeriko
PETEK 15. 9.	rženi kruh, sir, rdeča paprika, zeliščni čaj, jabolko	sojin polpet, pire krompir, špinača, zelena solata, vanilijev puding

Šolska kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

(Otroci imajo na voljo vodo za žejo.)

DOBER TEK!

Alergeni so napisani ob jedilniku v vrtcu in šoli.

ŽIVILO, JED	ALERGENI
11. 9.	
štručka s šunko in sirom	pšenični gluten, mleko
telečja obara	pšenični gluten, lahko vsebuje sledi stebelne zelene
sirovi štruklji	mleko, pšenični gluten, jajca
črni kruh	pšenični gluten
kruh	pšenični gluten
navadni jogurt	Mleko
12. 9.	
mlečni gres	mleko, pšenični gluten
zelenjavna juha	pšenični gluten, jajca, sledovi listne zelene
lazanja z mesom in paradižnikom	pšenični gluten, listna zelena, mleko, jajca
ajdov kruh	pšenični gluten
maslo	Mleko
13. 9.	
polnozrnata eko – sirova bombeta	pšenični gluten, mleko, lahko vsebuje sledi oreščkov
bela kava	Mleko
govnač	pšenični gluten
črni kruh	pšenični gluten
jogurtova strjenka s sadjem	Mleko
mala temna žemlja	pšenični gluten
sirni namaz	Mleko
14. 9.	
polbeli kruh	pšenični gluten
maslo	Mleko
med	Med
brokolijeva juha	pšenični gluten, sledovi listne zelene
polnozrnate testenine	pšenični gluten, jajca
puranji zrezek v omaki	pšenični gluten
črni kruh	pšenični gluten
15. 9.	
rženi kruh	pšenični gluten, gluten rži
sir	Mleko
pire krompir	Mleko
špinača	Mleko
sojin polpet	pšenični gluten, soja
ajdov kruh	pšenični gluten
maslo	Mleko