



OSNOVNA ŠOLA ŽIROVNICA

Na podlagi 49. Člena Zakona o organizaciji in financiranju vzgoje in izobraževanja (Uradni list RS, št. 16/07 – uradno prečiščeno besedilo, 36/08, 58/09, 64/09 – popr., 65/09 – popr., 20/11, 40/12 – ZUJF, 57/12 – ZPCP-2D, 47/15, 46/16, 49/16 – popr. in 25/17 – ZVaj) in po opravljeni razpravi med strokovnimi delavci šole dne: 11. 9. 2019, svetom staršev dne: 24. 9. 2019 in svetom šole dne: 24. 9. 2019, je ravnateljica OŠ Žirovnica sprejela

PRAVILA ZA ORGANIZACIJO IN IZVEDBO DEJAVNOSTI

Številka: 6006-1/2019/4

Datum: 11. 9. 2019

RAVNATELJICA:
Erika Melihen

1.	UVOD	2
2.	NORMATIVI IN SKRB ZA VARNOST.....	2
3.	DELO NA TERENU.....	3
3.2	PRAVILA ZA VARNO KOLESARJENJE	5
3.3	PRAVILA ZA VARNO SMUČANJE IN DESKANJE (V NADALJEVANJU SMUČANJE).....	6
3.4	PRAVILA ZA VARNO ORGANIZACIJO PLAVANJA.....	7
4.	KONČNE DOLOČBE.....	8

1. UVOD

Vsaka ekskurzija mora imeti izdelan kratek pisni načrt oziroma program. Vodja in ostali spremljevalci se morajo držati spodaj zapisanih pravil. Med vodji in spremljevalci mora biti vsaj eden, ki je usposobljen za nudenje prve pomoči. Vsaka skupina mora imeti komplet prve pomoči. Vsi vodje oziroma spremljevalci morajo biti med seboj dosegljivi z mobilnimi telefoni. Starši morajo vodje obvestiti o morebitnih posebnostih svojih otrok, ki bi lahko vplivale na varnost učencev (bolezni, poškodbe, zdravila, ki jih morajo jemati ipd.). Učenca, ki se ekskurzije ne udeleži v predpisani opremi, vodja že na zbirnem mestu pošlje domov in o tem obvesti starše. Če učenec med ekskurzijo kljub opozorilom grobo krši pravila, ga vodja lahko odstrani iz skupine. O tem obvesti starše, ki pridejo po učenca. Do prihoda staršev mora eden od spremljevalcev ostati z njim oziroma se s starši dogovoriti o prevzemu učenca. Enako ravnamo, če učenec zaradi slabosti, bolezni ali preutrujenosti ne more nadaljevati poti.

V primeru nesreče vodja oz. tisti, ki je za to usposobljen, ponesrečencu nudi prvo pomoč. Če je potrebno, zavarujemo kraj nesreče.

V primeru hujše poškodbe vodja ali spremljevalec pokliče pomoč na številko:

- 112 v SLOVENIJI,
- 140 v Avstriji,
- 118 v Italiji,

in obvesti starše in šolo.

Pri klicu na pomoč navedemo:

- kdo kliče,
- kaj se je zgodilo,
- kje se je zgodilo,
- koliko je ponesrečencev,
- kakšne so poškodbe,
- kakšne so okoliščine na kraju nesreče in
- kakšno pomoč potrebujemo.

Po nesreči mora napisati poročilo, kjer med drugim navede:

- kdaj se je nesreča zgodila,
- kako in zakaj je prišlo do nje,
- kakšna je domnevna poškodba oz. stanje ponesrečenca (slabost, zmedenost, nezavest idr.) in
- točno lokacijo nesreče.

2. NORMATIVI IN SKRB ZA VARNOST

Pri delu in gibanju v naravi obstaja večja možnost poškodb kot v šoli. Zato skrbno predvidimo vire nevarnosti, izdelamo oceno tveganja ter razvijamo ukrepe za zmanjšanje nevarnosti. Določili smo pravila za povečanje varnosti, po katerih se ravnamo udeleženci.

Pri vseh oblikah in metodah dela se ravnamo v skladu s predpisanimi normativi za varno delo v skupinah:

- delo na terenu – 1 strokovni delavec na 15 učencev,
- plavanje – 1 strokovni delavec na 8 neplavalcev oz. na 12 plavalcev,
- smučanje – 1 strokovni delavec na 12 učencev oz. na 10 smučarjev začetnikov, učenci morajo obvezno nositi čelado,
- kolesarjenje – 1 strokovni delavec na 10 učencev, vsi učenci morajo obvezno nositi čelado,
- kanu na mirni vodi – 1 strokovni delavec na 8 učencev (mali kanu) oz. na 12 (veliki kanu),
- kajak na mirni vodi – 1 strokovni delavec na 8 učencev oz. na deroči vodi na 6 učencev,
- raft – 1 strokovni delavec na 8 učencev,
- plezanje z varovanjem – 1 strokovni delavec na 12 učencev,
- lokostrelstvo – 1 strokovni delavec na 15 učencev,
- jahanje – 1 strokovni delavec na 12 učencev.

3. DELO NA TERENU

2.1 POHODNIŠTVO

Hoja po nezahtevnem hribovskem terenu

Velika skupina ima vodjo in dva ali več spremljevalcev.

Vodja hodi spredaj, ostali spremljevalci so razporejeni na 15 učencev, zadnjega spremljevalca določi vodja, podskupine se lahko ločijo med seboj.

Učenci obvezno hodijo med prvim in zadnjim spremljevalcem.

Učenci ne prehitevajo vodje skupine, ne zaostajajo za skupino oz. podskupino med dvema spremljevalcema.

Vodja mora imeti pregled nad celo skupino, narekuje hitrost hoje in odreja krajše ali daljše počitke. Skupina mora ves čas hoditi strnjeno.

Hitrost hoje mora biti prilagojena terenu in zmogljivostim najslabših v skupini (vodja ne sme prevzeti ritma, ki mu ga nehote vsiljujejo učenci tik za njim).

Vodja mora učence obvestiti o nevarnih mestih na poti, le-ti pa informacijo prenašajo dalje.

Pri prečkanju nevarnega dela poti vodja oziroma spremljevalec nadzoruje prehod učencev in tudi pomaga, če je potrebno. Učenci se drug za drugim zvrstijo mimo in počakajo na varnem mestu pod nadzorom spremljevalca.

Postanke na daljši poti določa vodja in pazi na to, da je mesto, kjer se skupina ustavi, povsem varno in primerno za počitek.

Postanki ob poti naj bodo dolgi le po nekaj minut, malo daljši postanek (10 minut) naj bo na dve uri hoje (pitje tekočin, manjši prigrizek).

Daljši počitek je ponavadi na cilju oziroma tam, od koder kasneje sledi povratek. Počitek naj bo dolg vsaj 30 do 40 minut.

Učenci morajo biti seznanjeni z mestom počitka, vodja in ostali spremljevalci morajo imeti vse učence

na vidiku oziroma morajo vedeti, kje se nahajajo.

Učenec se brez dovoljenja učiteljev ne sme nikamor oddaljiti.

Vodja lahko dovoli manjši skupini povratek po drugi poti, če pot dobro pozna, mora pa tudi določiti spremljevalce (npr. hoja po cesti in ne po stezi).

V primeru težje poškodbe ali zdravstvenih težav učenca eden od spremljevalcev ostane z učencem, vodja pokliče strokovno pomoč, ostalo skupino pa odpelje dalje.

Lažje poškodbe poskuša vodja ob pomoči spremljevalcev rešiti sam in ponesrečenca varno pripeljati skupaj z ostalimi.

Hoja po zahtevnem hribovskem terenu (npr. Stol, Vajnež)

Pri hoji po zahtevnem svetu pride na vodjo oziroma spremljevalce največ 7 učencev.

Gibanje po zahtevnem svetu, po zavarovani poti, poteka enako, več pozornosti je potrebno posvetiti obutvi in prehodu zahtevnejših mest.

Vodja pred izletom izdelava varnostni načrt oz. analizo načrtovane poti in se o tem pogovori s spremljevalci oziroma jim določi morebitne posebne naloge.

Na tako pot gredo lahko samo učenci s primerno opremo. Glede na značilnosti terena in poti vodja nekaj dni pred odhodom določi obvezno opremo (planinski čevlji, palice, rokavice, kapa, čelada idr.).

Hoja po mestu

Skupina ima vodjo in na vsakih 15 učencev enega spremljevalca.

Vodja hodi spredaj, ostali spremljevalci so razporejeni na 15 učencev. Zadnjega spremljevalca določi vodja, podskupine se lahko nekoliko ločijo med seboj. Učenci obvezno hodijo med prvim in zadnjim spremljevalcem.

Učenci ne prehitujejo vodje skupine, ne zaostajajo za skupino oz. podskupino med dvema spremljevalcema.

Vodja mora imeti pregled nad celo skupino, narekuje hitrost hoje in odreja počitek, če je to potrebno. Skupina mora ves čas hoditi strnjeno.

Hitrost hoje mora biti prilagojena prometu, ostalim pešcem in motornim vozilom.

Pred prečkanjem cest in ulic se učenci posamezne podskupine zberejo ob robu ceste in na znak vodje prečkajo cesto ali ulico. Če prehajanje ni urejeno s semaforjem, vodja predhodno opozori voznike, da se ustavijo in pustijo skupino čez cesto. Če vsi učenci v skupini v času zelene luči na semaforju niso uspeli prečkati ceste, jih skupina na drugi strani počaka.

Postanke določi vodja na mestih, kjer je dovolj prostora, da ne ovirajo prometa in ne ogrožajo življenj. Ob vsakem postanku vodja obvezno preveri število učencev.

Prede se učenci razidejo, npr. na ogled muzeja ali parka, jih vodja seznanja s časom in mestom ponovnega zбора

Učenec se brez dovoljenja učiteljev ne sme nikamor oddaljiti.

V primeru težje poškodbe ali zdravstvenih težav učenca spremljevalec pokliče reševalno službo. Dokler učenec ni primerno zdravstveno oskrbljen, eden od spremljevalcev ostane z njim. V primeru težje poškodbe ali hospitalizacije spremljevalec o tem obvesti učenčeve starše.

Hoja skupine po cesti, kjer ni pločnika, poteka po desnem robu cestišča.

Pri hoji po cesti mora skupina upoštevati tudi določila Zakona o varnosti cestnega prometa (ZVCP-1B), zlasti 6., 7. in 8. alinejo 95. člena in 3. alinejo 97. člena.

PRAVILA ZA VARNO KOLESARJENJE

Splošna navodila

Ravnatelj določi vodjo kolesarjenja in spremljevalce. Vodja mora izdelati načrt kolesarjenja. V načrtu mora biti opisana pot, predvideni postanki in cilj kolesarjenja. Z njim in s pravili vodja seznanji spremljevalce in učence. Vodja ali spremljevalec ima s seboj komplet prve pomoči.

Posebna navodila

Vsake skupina mora imeti vodjo in na vsakih 10 kolesarjev enega spremljevalca. Vodja vozi spredaj, ostali spremljevalci so razporejeni na 10 učencev. Zadnjega spremljevalca določi vodja.

K obvezni opremi vsakega kolesarja spadajo:

- čelada,
- hlače, ki ne ovirajo gonilnega mehanizma in
- kolesarski nahrbtnik s pijačo proti dehidraciji, vetrovko in spodnjim perilom.

Kolo mora biti tehnično brezhibno. Imeti mora:

- zanesljive zavore,
- dobre pnevmatike,
- čvrsto pritrjena krmilo in sedalo,
- delujočo svetilko,
- zadnjo utripajočo luč in
- odbojna stekla.

Pred in med vožnjo je prepovedano uživanje alkoholnih pijač. Učenci vozijo drug za drugim, ne prehitavajo niti ne zaostajajo. Vzporedna vožnja dveh ali več učencev ni dovoljena. Vodja narekuje hitrost vožnje in odreja počitke. Vožnja mora ves čas potekati v skladu s prometnimi predpisi in z razmerami na cesti. Spremembo smeri kolesarji nakažejo z iztegnjeno roko. Noge morajo biti med vožnjo vedno na pedalih.

Prečkanje ceste je dovoljeno samo v urejeni skupini peš ob kolesu. Diagonalno prečkanje ceste na kolesu ni dovoljeno.

Hitrost vožnje mora biti prilagojena zmogljivosti najslabših v skupini (vodja ne sme prevzeti ritma, ki mu ga nehote vsiljujejo učenci tik za njim).

V primeru dežja ali močnega vetra vodja vožnjo prekine, dokler se razmere ne izboljšajo. Učenca, ki ne

upoštevata pravila ali nima ustrezne opreme oz. brezhibnega kolesa, vodja odstrani iz skupine in o tem obvesti njegove starše.

Ukrepi v primeru nesreče

Vodja ponesrečencu nudi prvo pomoč, spremljevalec zavaruje mesto nesreče, ostali učenci pa se odstranijo s ceste. Če je potrebno, vodja ali spremljevalec pokliče strokovno pomoč in o nesreči obvesti starše ali šolo. Po nesreči mora vodja napisati poročilo o nesreči ali nezgodi, v katerem med drugim navede:

- kdaj se je nesreča zgodila,
- kakšna je domnevna poškodba oz. stanje ponesrečenca (slabost, zmedenost, nezavest idr.) in
- točno lokacijo nesreče.

PRAVILA ZA VARNO SMUČANJE IN DESKANJE (V NADALJEVANJU SMUČANJE)

Splošna navodila

Ravnatelj določi vodjo smučanja, ki mora imeti izpit učitelja smučanja in po enega učitelja smučanja na 12 učencev. Vsi učenci morajo nositi čelado. Vodja izbere smučišče, naredi načrt smučanja in določi skupine. S skupinami in pravili seznaniti spremljevalce in učence. Vodja in spremljevalci si izmenjajo številke svojih mobilnih telefonov. Vsak spremljevalec mora imeti seznam učencev svoje skupine. V načrtu smučanja mora biti določeno zbirno mesto, kjer je ves čas dežuren eden od spremljevalcev. Vodja smučarskega športnega dne mora biti ves čas dosegljiv preko mobilnega telefona.

Pred začetkom smučanja

Učenci morajo doma s starši pred začetkom smučarske sezone temeljito pregledati smučarsko opremo. Posebno skrb morajo nameniti ustreznosti smučarskih čevljev, pripravi smuči (drсна ploskev in robniki) in pregledu vezi.

Začetek smučanja

Pred prvim spustom vodja in spremljevalci vodijo vaje ogrevanja za vse učence smučarje (predvsem vaje za ramenski obroč, kolke in kolena).

Učenci obvezno smučajo v skupinah, največ po 12, skupaj z učitelji.

Za uvodni spust vodja določi lažji teren z vmesnim postankom, kjer oceni sposobnost smučanja in manj veščer usmeri na lažjo proggo. V vsakem primeru morajo smučarji hitrost smučanja prilagoditi znanju in zahtevnosti terena, da ne ogrožajo sebe in drugih. Smučanje je dovoljeno samo po urejenih in odprtih progah. Učencu, ki kljub opozarjanju krši pravila in navodila, vodja smučanja odvzame smučarsko karto in o tem obvesti starše. V primeru prepovedi smučanja učenec do konca smučanja počaka pri dežurnem spremljevalcu na zbirnem mestu.

Počitki med smučanjem

Ustavljanje na smučišču je dovoljeno samo na preglednem delu proge (pred prelomnico). Izogibamo se ozkim predelom. Vedno zapeljemo k robu smučišča. Število postankov naj bo odvisno od počutja in utrujenosti. Po skupnem daljšem počitku (do 30 min) je ponovno potrebna nekoliko večja pazljivost pri prvem naslednjem spustu.

Postopanje v primeru hujše nesreče

Ponesrečenca zavarujemo tako, da na razdalji približno 5 metrov nad njim v sneg zapičimo prekrizane smuči.

En član spremljevalne ekipe ostane pri ponesrečencu.

Drugi član gre do dežurnega učitelja in ga obvesti o nesreči (lahko tudi po telefonu). Dežurni učitelj o nesreči obvesti zdravniško službo na smučišču. Nato obvesti vodjo in skupaj sprejmeta nadaljnje ukrepe.

Podatki, ki jih moramo vedeti o nesreči

Odgovorni vodja mora po nesreči napisati poročilo, v katerem med drugim navede:

- kdaj se je nesreča zgodila,
- kako in zakaj je prišlo do nje,
- kakšna je domnevna poškodba oz. stanje ponesrečenca (slabost, zmedenost, nezavest idr.) in
- točno lokacijo nesreče.

Lažja poškodba

Posameznik, ki se lažje poškoduje ali ima zdravstvene težave, naj za pomoč prosi dežurnega učitelja. Največ nesreč se zgodi na začetku oz. koncu smučanja, zato je v tem času potrebna še posebna previdnost in pozornost vodje in spremljevalcev.

PRAVILA ZA VARNO ORGANIZACIJO PLAVANJA

Splošna navodila

Ravnatelj določi vodjo plavalnega tečaja, ki mora imeti izpit učitelja plavanja. Vodja naredi načrt in določi učitelje plavanja za posamezne skupine. V vsaki skupini je lahko 12 plavalcev ali 8 neplavalcev. Če je plavanje ali kopanje v programu izleta ali ekskurzije, se to lahko izvede samo na urejenih kopališčih z reševalno službo.

Pred začetkom plavanja

Pred pričetkom plavanja se je potrebno ogreti. Če učitelj ne ve, kakšno je znanje plavanja učencev, je pred pričetkom plavanja potrebno izvesti preizkus plavanja.

Potrebno je poskrbeti, da imajo plavalci primerne pogoje glede na znanje plavanja, posebej če se tečaj odvija v naravnem okolju.

Plavanje

Učitelj plavanja ima lahko v skupini največ 12 plavalcev ali 8 neplavalcev. Skupina mora vseskozi ostati skupaj. Nihče se ne sme oddaljiti. Učitelj skrbi za varnost in upošteva metodični algoritem: od lažjega

k težjemu ...

Nesreča ali poškodba

Zagotoviti je potrebno pogoje, da do nesreče ali poškodbe sploh ne pride. Če do poškodbe pride, moramo poškodovancu nuditi prvo pomoč.

Vodja skupine je prvi, ki nudi pomoč ponesrečencu, pri tem mora poskrbeti, da so ostali plavalci ta čas na varnem. Takoj, ko je mogoče, vodja obvesti reševalca in če je potrebno tudi zdravniško službo. Vodja obvesti starše in sprejme nadaljnje ukrepe.

Podatki, ki jih moramo vedeti o nesreči ali poškodbi

Odgovorni vodja mora po nesreči napisati poročilo, v katerem med drugim navede:

- kdaj se je nesreča zgodila,
- kako in zakaj je prišlo do nje,
- kakšna je domnevna poškodba oz. stanje ponesrečenca (slabost, zmedenost, nezavest idr.) in
- točno lokacijo nesreče.

4. KONČNE DOLOČBE

Pravila obravnavajo strokovni aktivni na šoli pred začetkom šolskega leta, glavne zahteve iz pravil predstavljajo učitelji športa in razredniki učencem neposredno pred izvedbo dejavnosti.

Pravila je ravnateljica sprejela dne 11. 9. 2019. Pravila se začne uporabljati s 1. oktobrom 2019.

Z dnem uveljavitve teh Pravil prenehajo veljati Pravila št. 6006-2/2016/1 z dne 22. 9. 2016.

Številka: 6006-1/2019/4

Datum: 11. 9. 2019

RAVNATELJICA:
Erika Melihen



