**VABILO NA SKLOP 12 BREZPLAČNIH DELAVNIC**

**IZKUSTVENO – EDUKATIVNE DELAVNICE ZA STARŠE VEDENJSKO IN ČUSTVENO TEŽAVNIH OTROK IN MLADOSTNIKOV**

**KOMU SO DELAVNICE NAMENJENE?**

Delavnice so namenjene staršem otrok in mladostnikov z vedenjsko-čustvenimi težavami, ki se soočajo z vzgojnimi dilemami.

**CILJI DELAVNIC:**

- iskanje konkretnih rešitev nastalih situacij (delo na konkretnih primerih)

- starš pridobi informacije glede nastanka in vzdrževanja vedenjskih težav

- spozna veščine učinkovite komunikacije

- se vživi v otrokovo doživljanje

- pridobi izkušnjo postaviti mejo in vztrajati

- spozna tehnike za zmanjševanje stresa in vznemirjenosti v družini

- spozna tehnike za izboljšanje sposobnosti obvladovanja čustev

- pridobi ustrezne informacije za spodbujanje varne navezanosti otrok

- spozna veščine za učinkovito reševanje problemov

**TERMIN IN LOKACIJA:** ponedeljki od 16h do 18h, pričetek 18.2.2019, na Jesenicah

**IZVAJALKI:** Veronika Šuštar, zakonska in družinska terapevtka

Nina Pohar, uni. dipl. socialna delavka, mediatorka

**Prijave sprejemamo na tel. številki 031 391 357 ali preko e-pošte** [**info@vzgon.si**](mailto:info@vzgon.si)**. Prijave so možne do zapolnitve mest.**